

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной программе

1 год обучения

Задачи

- воспитать духовный рост, культурный подъем и развитие в молодежной среде патриотических настроений и толерантности.
- научить использовать знание по базовым элементам техники личной безопасности.
- получить дисциплинирующие начальные навыки по стрельбе и по походной подготовке.

Содержание

Формирование групп

Зачисление в группу проводится на основании письменных заявлений от родителей учащихся. Формирование группы начинается в конце учебного года и заканчивается в начале сентября.

Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.

Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности на занятиях.

Специальная подготовка

Теоретические занятия: Графическая грамота. Древесина и ее применение. Виды древесных материалов. Разметка с использованием различного инструмента. Ручные инструменты и приспособления для обработки древесины. Основные технологические операции и особенности их выполнения.

Практические занятия: Разметка с использованием различного инструмента и по шаблону. Лобзик. Приемы пиления. Ознакомление с рациональными приемами работы ручными инструментами. Пиление. Строгание. Опиливание и шлифование. Приемы сверления и сборки на гвоздях или саморезах. Сборка деталей изделия на клею. Изготовление плоскостных и цилиндрических деталей по чертежам и технологическим картам.

Огневая подготовка

Теоретические занятия: Требования безопасности при обращении с оружием. Основы и правила стрельбы.

Практические занятия: Стрелковые тренировки.

Физическая подготовка

Теоретические занятия: Базовые элементы техники личной безопасности

Практические занятия: Базовые элементы техники личной безопасности

Военно-медицинская подготовка

Теоретические занятия: Общая характеристика различных повреждений. Основные правила оказания первой помощи.

Практические занятия: Медицинская (домашняя) аптечка. Природные лекарственные средства. перевязочные материалы, дезинфицирующие средства, правила пользования. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Правила и способы транспортировки пострадавшего. Первая помощь при кровотечениях. Способы остановки кровотечения. Оказание первой помощи при утоплении. Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Способы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Походная подготовка

Теоретические занятия: Местность. Ориентирование на местности без карты. Сущность и способы ориентирования на местности. Целеуказание на местности. Определение направлений на стороны горизонта по магнитному компасу, небесным светилам и по некоторым признакам местных предметов.

Измерение углов на местности с помощью приборов наблюдения или глазомерно
Определение направлений на местности. Магнитный азимут. Измерение расстояний глазомерно, по спидометру машины, по угловым и линейным размерам предметов, промером шагами, по соотношению скоростей света и звука, на слух, по времени и скорости движения, геометрическими построениями на местности.

Движение по азимутам.

Школа безопасности

Теоретические занятия: Специфика аварий, катастроф их поражающие факторы и последствия. Основы РХБ защиты. Основы способов поиска, извлечения и транспортировки пострадавших. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Военная история России

Теоретические занятия: Военная история прошлого и наших дней. Встреча с ветеранами боевых действий «Никто не забыт и ничто не забыто».

Контрольные и итоговые занятия

Соревнования и тесты для выявления умений использовать знание по базовым элементам техники личной безопасности.

Получение дисциплинирующих начальных навыков по стрельбе и по походной подготовке.

Ожидаемые результаты

Личностные результаты

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных и экстремальных ситуациях;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания; развитие правового мышления и компетентности при решении моральных проблем, формирование моральных качеств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование потребностей соблюдать нормы здорового и разумного образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты

- умение согласовывать свои действия в опасных и чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- умение разработать индивидуально и в группе, овладение навыками принятия решений, осознанного выбора путей их выполнения.

Предметные результаты

- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- понимание значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности для личности и общества, умение принимать обоснованные решения.