

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная программа «Футбол» разработана в соответствии с Распоряжением Комитета по образованию от 01.03.2017г. № 617-р «Об утверждении Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ в государственных образовательных организациях Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию», в соответствии с пунктом 2.4. Комплекса мер по реализации в Санкт-Петербурге Концепции развития дополнительного образования детей на 2015-2020 годы, утвержденного распоряжением Комитета по образованию от 25.06.2015 №3075-р.

Направленность

Образовательная программа (Далее ОП) имеет физкультурно-спортивную направленность.

Актуальность программы

Актуальность ОП состоит в том, что традиционная система физического воспитания в общеобразовательных учреждениях на современном этапе для обеспечения необходимого уровня физического развития и подготовленности учащихся требует увеличения их двигательной активности, усиления образовательной направленности учебных занятий по физической культуре и расширения вне учебной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

Благодаря разнообразной двигательной деятельности, широким координационным и атлетическим возможностям занимающиеся футболом быстрее и успешнее осваивают жизненно важные двигательные умения и навыки, в том числе и трудовые.

Футбол - мощное средство агитации и пропаганды физической культуры и спорта. Бескомпромиссное и честное единоборство, высокое исполнительское мастерство, физическое совершенство вызывают не только глубокое удовлетворение, наслаждение, радость у миллионов болельщиков, но также заинтересованное отношение, которое приводит их на футбольные поля, спортивные площадки и в залы. Футбол широко используется в различных звеньях системы физического воспитания

Адресат программы

Учащиеся 8-16 лет.

Цель

Создание условий для физического развития и укрепления здоровья детей посредством приобщения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитания физически и духовно современной личности.

Задачи

Образовательные:

- сформировать знания и умения по организации самостоятельных занятий по футболу;
- совершенствовать технико-тактические действия игры в футбол;

Оздоровительные:

- повысить функциональные возможности основных систем организма;
- совершенствовать двигательные функции и повысить общую работоспособность;
- развить основные физические качества;

- укрепить здоровье;
- совершенствовать телосложение и гармоничное развитие физиологических функций.

Воспитательные:

- воспитать трудолюбие, целеустремленность, чувство коллективизма

Условия реализации образовательной программы

Возраст. Программа предназначена для учащихся 8-16 лет.

Условия набора. На занятия принимаются все желающие учащиеся ГБОУ школы №510 с углубленным изучением английского языка, а также жители Московского района, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск к занятиям.

Прием в объединения ОДОД в группы первого и последующих лет обучения производится ежегодно с 1 по 09 сентября. Перевод на последующий год обучения производится при условии выполнения учащимися ОП. Прием в объединения ОДОД осуществляется на основе свободного выбора учащегося ОП ОДОД. Зачисление в ОДОД производится на основании заявления родителей (законных представителей) ребенка или заявления ребенка достигшего 14 лет.

Сроки реализации. 2 года.

1 год обучения – 108 часов – 16 чел.

2 год обучения – 108 часов – 16 чел.

Форма проведения занятий. Групповая. Очная, с применением дистанционно-образовательных технологий (далее ДОТ).

Режим занятий. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 1 академическому часу.

Продолжительность одного занятия для обучающихся – 45 мин. Нарушение санитарно-эпидемиологических правил и норм влечет дисциплинарную, административную и уголовную ответственность в соответствии с Федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» N 52-ФЗ от 30 марта 1999 г. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 3 апреля 2003 г. N 27 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251 03» п. 11.1).

Кадровое обеспечение. Согласно Профессиональному стандарту «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» по данной ОП может работать со следующими навыками и компетенциями:

Уровень педагога: первый уровень начинающего педагога и выше. Имеет право осуществлять педагогическую деятельность по результатам успешного прохождения квалификационного экзамена. Владеет компетенциями на начальном уровне, может осуществлять педагогическую деятельность на предписанном уровне и выше.

Квалификация: без квалификации, I категория, высшая категория.

В реализации программы могут принимать участие один или несколько педагогов дополнительного образования, владеющие знаниями, умениями и навыками по определенным разделам.

Материально-техническое обеспечение.

1. Мячи
2. Оборудование, инвентарь, тренажеры.
3. Баскетбольные корзины
4. Шведская стенка
5. Методическое пособие по футболу
6. Футбольные ворота

Планируемые результаты

Основная образовательная программа предусматривает достижение следующих результатов образования:

Личностные результаты.

ОП «Футбол» формируют умения определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы). Готовность и способность учащихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества:

- воспитание чувство дружбы, товарищества, взаимопомощи; чувство ответственности, уважения, дисциплинированности, активности, самостоятельности, инициативности и творчества;
- подчинение личных стремлений интересам коллектива;
- развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- повышение сопротивляемость организма к заболеваниям;
- преодоление усталости, боли;
- выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
- сформированность основ российской, гражданской идентичности;

Метапредметные результаты.

Это освоение учащимися универсальных учебных действий. ОП «Футбол» формирует следующие универсальные учебные действия:

- определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно;
- проговаривать последовательность действий;
- учить высказывать своё предположение (версию) на основе данного задания, учить работать по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность;
- средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала;
- учиться совместно с учителем и другими воспитанниками давать эмоциональную оценку деятельности команды на занятии;
- средством формирования этих действий служит технология оценивания достижений (успехов);
- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии.
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всей команды;

Предметные результаты

- формирование знаний и умений по организации самостоятельных занятий по футболу;
- совершенствование технико-тактических действий игры в футбол;
- повышение функциональных возможностей основных систем организма;
- совершенствование двигательных функций и повышение общей работоспособности;
- развитие основных физических качеств;
- укрепление здоровья;
- совершенствование телосложения и гармоничное развитие физиологических функций.
- воспитание трудолюбия, целеустремленности, чувства коллективизма.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

1 год обучения

№	Наименование тем	Кол-во часов	В том числе		Форма контроля
			теория	практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Первичный контроль.	2	2	106	опрос
2.	Физическая подготовка	7	-	7	промежуточный тест.
3.	Техническая подготовка	7	-	7	зачет, тестирование, учебная игра, промежуточный тест.
4.	Общая физическая подготовка	21	-	21	зачет, тестирование, учебная игра, промежуточный тест.
5.	Соревнования. Промежуточный контроль	3	-	3	промежуточный тест.
6.	Специальная физическая подготовка	16	-	16	зачет, тестирование, учебная игра, промежуточный тест.
7.	Специальные упражнения	19	-	19	зачет, тестирование, учебная игра, промежуточный тест.
8.	Тактическая подготовка	6	-	6	учебная игра, промежуточный тест.
9.	Игровая подготовка	13	-	13	зачет, тестирование, учебная игра, промежуточный тест.
10.	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов. Итоговый контроль.	4	-	4	зачет
	ИТОГО:	108	2	106	

2 год обучения

№	Наименование тем	Кол-во часов	В том числе		Форма контроля
			теория	практика	
1.	Организационное занятие. Первичный контроль.	2	2	105	опрос
2.	Теоретическая подготовка	1	1	1	промежуточный тест.
3.	Физическая подготовка	26	-	25	зачет, тестирование, учебная игра, промежуточный тест.
4.	Специальная физическая подготовка.	21	-	21	зачет, тестирование, учебная игра, промежуточный тест.
5.	Техническая подготовка. Промежуточный контроль.	21	-	21	промежуточный тест.
6.	Тактическая подготовка.	29	-	29	зачет, тестирование, учебная игра, промежуточный тест.
7.	Учебные и тренировочные игры	7	-	7	зачет, тестирование, учебная игра, промежуточный тест.
8	Итоговое занятие. Итоговый контроль	1	-	1	учебная игра, промежуточный тест.
9.	ИТОГО	108	3	105	