

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная программа «Баскетбол» разработана в соответствии с Распоряжением Комитета по образованию от 01.03.2017г. № 617-р «Об утверждении Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ в государственных образовательных организациях Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию», в соответствии с пунктом 2.4. Комплекса мер по реализации в Санкт-Петербурге Концепции развития дополнительного образования детей на 2015-2020 годы, утвержденного распоряжением Комитета по образованию от 25.06.2015 №3075-р.

Направленность

Образовательная программа (Далее ОП) имеет физкультурно-спортивную направленность.

Актуальность программы

Актуальность программы в приобщении школьников к здоровому образу жизни, в профилактике асоциального поведения, в создании условий для профессионального самоопределения, творческой самореализации личности учащегося, укреплении психического и физического здоровья учащихся.

Адресат программы

Учащиеся 11-15 лет.

Цель

Создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города, своей страны, средствами реализации данной программы.

Задачи

Образовательные:

- познакомить учащихся с интереснейшим видом спорта баскетбол, правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;
- углублять и дополнять знания, умения и навыки, получаемые обучающимися на уроках физкультуры;

Развивающие:

- укреплять опорно-двигательный аппарат учащихся;
- способствовать разностороннему физическому развитию учащихся, укреплять здоровье, закалять организм;
- целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества учащегося.
- расширять спортивного кругозора учащихся.

Воспитательные:

- формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения;
- прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.

Условия реализации образовательной программы

Возраст. Программа предназначена для учащихся 11-15 лет.

Условия набора. На занятия принимаются все желающие учащиеся ГБОУ школы №510 с углубленным изучением английского языка, а также жители Московского района, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск к занятиям.

Прием в объединения ОДОД в группы первого и последующих лет обучения производится ежегодно с 1 по 09 сентября. Прием в объединения ОДОД осуществляется на основе свободного выбора учащегося ОП ОДОД. Зачисление в ОДОД производится на основании заявления родителей (законных представителей) ребенка или заявление ребенка достигшего 14 лет.

Сроки реализации. 1 год.

1 год обучения – 72 часа – 15 чел.

Форма проведения занятий. Групповая. Очная, с применением дистанционно-образовательных технологий (далее ДОТ).

Режим занятий. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 академических часа.

Продолжительность одного занятия для обучающихся – 2 x 45 мин. с обязательным 10 минутным перерывом между ними для отдыха детей и проветривания помещений. Нарушение санитарно-эпидемиологических правил и норм влечет дисциплинарную, административную и уголовную ответственность в соответствии с Федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» N 52-ФЗ от 30 марта 1999 г. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 3 апреля 2003 г. N 27 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251 03» п. 11.1).

Кадровое обеспечение. Согласно Профессиональному стандарту «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» по данной ОП может работать со следующими навыками и компетенциями:

Уровень педагога: первый уровень начинающего педагога и выше. Имеет право осуществлять педагогическую деятельность по результатам успешного прохождения квалификационного экзамена. Владеет компетенциями на начальном уровне, может осуществлять педагогическую деятельность на предписанном уровне и выше.

Квалификация: без квалификации, I категория, высшая категория.

В реализации программы могут принимать участие один или несколько педагогов дополнительного образования, владеющие знаниями, умениями и навыками по определенным разделам.

Материально-техническое обеспечение.

1. Щиты с кольцами — 2 комплекта (на разных высотах)
2. Шахматные часы—1 штука.
3. Стойки для обводки — 6 штук.
4. Гимнастическая стенка — 6 пролетов.
5. Гимнастические скамейки — 4 штуки.
6. Гимнастический трамплин—1 штука.
7. Гимнастические маты — 3 штуки.
8. Скакалки — 30 штук.
9. Мячи набивные различной массы — 30 штук.
10. Мячи баскетбольные № 3, 5 —15 штук.
11. Насос ручной со штуцером — 2 штуки.
12. Рулетка —1 штука.
13. Макет площадки с фишками — 2 комплекта.

Планируемые результаты

Основная образовательная программа предусматривает достижение следующих результатов образования:

Личностные результаты.

ОП «Баскетбол» формируют умения определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы). Готовность и способность учащихся к саморазвитию, формирование мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества:

- воспитание чувства дружбы, товарищества, взаимопомощи; чувство ответственности, уважения, дисциплинированности, активности, самостоятельности, инициативности и творчества;
- подчинение личных стремлений интересам коллектива;
- развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- повышение сопротивляемость организма к заболеваниям;
- преодоление усталости, боли;
- выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
- формирование основ российской, гражданской идентичности.

Метапредметные результаты.

Это освоение учащимися универсальных учебных действий. ОП «Баскетбол» формирует следующие универсальные учебные действия:

- определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно;
- проговаривать последовательность действий;
- учить высказывать своё предположение (версию) на основе данного задания, учить работать по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность;
- средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала;
- учиться совместно с учителем и другими воспитанниками давать эмоциональную оценку деятельности команды на занятии;
- средством формирования этих действий служит технология оценивания достижений (успехов);
- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии.
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всей команды.

Предметные результаты

- Знания учащихся к баскетболу: правила игры, техника, тактика, правила судейства и организация проведения соревнований;
- Новые знания, умения и навыки, получаемые обучающимися на уроках физкультуры;
- Укрепление опорно-двигательный аппарат учащихся;
- Способствование разностороннему физическому развитию учащихся, укрепление здоровья, закаливания организма;
- Целенаправленное развитие специальных двигательных навыков и психологические качества учащегося.
- Расширение спортивного кругозора учащихся.
- Формирование дружного, сплоченного коллектива, способного решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения;
- Прививание любви и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

- Пропаганда здорового образа жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

1 год обучения

№	Наименование тем	Кол-во часов	В том числе		Форма контроля
			теория	практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Первичный контроль.	2	2	-	Медицинская комиссия. Опрос
2.	Физическая культура и <u>спорт в России</u> .	1	1	-	Опрос, Текущий контроль Анализ в ходе просмотра
3.	Развитие баскетбола в России и за рубежом	1	1	-	Текущий контроль
4.	Влияние физических упражнений на организм человека	1	1	-	Текущий контроль
5.	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль. Основы режима труда и отдыха. Промежуточный контроль.	2	1	1	Опрос Текущий контроль Анализ в ходе просмотра
6.	Правила игры в баскетбол	4	2	2	Текущий контроль
7.	Общая и специальная физическая подготовка	28		28	Текущий контроль
8.	Изучение основ техники и тактики баскетбола	21	1	20	Текущий контроль Анализ в ходе просмотра
9.	Контрольные игры и соревнования	8	-	8	Анализ в ходе просмотра Текущий контроль
10.	Экскурсии, посещение соревнований	2	-	2	Текущий контроль
11.	Контрольные испытания. Итоговый контроль.	2	-	2	Текущий контроль Анализ в ходе просмотра
	Итого:	72	9	63	