



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная
школа № 510 с углубленным изучением английского языка Московского района Санкт-Петербурга

196247, С-Петербург, ул. Кубинская, д. 62, лит. А . тел. (812) 417-55-06. Факс /812/375-55-31 E-mail: school510spb@mail.ru

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
ГБОУ школа № 510 Московского района
Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы №
510

Московского района Санкт-
Петербурга

_____ М.А. Макарова

Приказ № 331 от 02.09.2022.

СОГЛАСОВАНО:

с Советом родителей
Протокол № 1 от 02.09.2022г.

Учтено мнение:

Совета старшеклассников

Протокол № 1 от 02.09.2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в ГБОУ школе № 510 Московского района Санкт-Петербурга

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 510 с углубленным изучением английского языка Московского района Санкт-Петербурга (далее – ОУ, Положение) разработаны на основании следующих нормативных актов:

- Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения РФ от 22.03.2021 № 115;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Закона Санкт-Петербурга от 17 июля 2013 года № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;
- Устава ГБОУ школы № 510 Московского района Санкт-Петербурга.

II. Режим занятий обучающихся

2.1. Организация образовательного процесса в ОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием уроков, курсов внеурочной деятельности, ОДОД, расписанием звонков.

2.2. Регламентирование образовательного процесса

2.2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2.2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 учебных недели, во 2-11 классе - 34 учебных недели.

2.2.3. Продолжительность каникул регулируется ежегодно годовым календарным графиком..

2.2.4. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах – на два полугодия.

2.2.5. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.2.6. Продолжительность учебной рабочей недели составляет 5 дней.

2.2.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.2.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока

физической культуры.

- для обучающихся 5- 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.2.9. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более: в 1 классах - 1,0 ч., во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9 – 11 классах – 3,5 ч.

2.2.10. Проведение контрольных работ регламентировано графиком проведения оценочных процедур.

2.2.11. Начало учебных занятий – не ранее 8:00.

2.2.12. Продолжительность урока во 2 – 11 классах составляет 45 минут.

В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

- в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

2.2.13. Расписание звонков:

в 1-ых классах:

в первом полугодии	во втором полугодии
1 урок 09.05 - 09.40 (35мин.) перемена 09.40-09.55 (15 мин.) 2 урок 09.55 - 10.30 (35мин.) <i>динамическая пауза 10.30-11.10 (40 мин.)</i> 3 урок 11.10 - 11.45 (35мин.) перемена 11.45 – 12.05 (20 мин.) 4 урок 12.05 - 12.40 (35мин.) перемена 12.40 -13.00 (20 мин.) 5 урок 13.00 - 13.35 (35.00 мин.) - 1 раз в неделю	1 урок 09.05 - 09.45 (40мин.) перемена 09.45- 09.55 (10 мин.) 2 урок 09.55 - 10.35 (40мин.) <i>динамическая пауза 10.35- 11.05 (30 мин.)</i> 3 урок 11.05 - 11.45 (40мин.) перемена 11.45-12.05 (20 мин.) 4 урок 12.05- 12.45 (40мин.) перемена 12.45- 13.00 (15 мин.) 5 урок 13.00 - 13.40 (40мин.) - 1 раз в неделю

во 2-11 классах

1 урок		09.00 – 09.45
Перемена	10 мин	09.45 – 09.55
2 урок		09.55 – 10.40
Перемена	20 мин	10.40 – 11.00
3 урок		11.00 – 11.45
Перемена	20 мин	11.45 – 12.05
4 урок		12.05 – 12.50
Перемена	15 мин	12.50 – 13.05
5 урок		13.05 – 13.50
Перемена	15 мин	13.50 – 14.05
6 урок		14.05 – 14.50
Перемена	10 мин	14.50 – 15.00
7 урок		15.0 – 15.45

2.2.14. Дежурные учителя во время перемен дежурят по этажам (в рекреациях и коридорах) и помещении столовой и обеспечивают дисциплину. График дежурства учителей утверждается приказом директора.

2.2.15. Между началом занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.2.16. Продолжительность занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования – 45 минут.

2.2.17. При проведении занятий ОДОД продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.2.18. В начальной школе ОУ организована работа групп продленного дня с 13.00 до 18.00, включающая прогулку на свежем воздухе (при соответствующих погодных условиях), подвижные и спортивные игры; занятия по интересам; питание (обед).

2.2.19. В школе с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.2. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику, утвержденному директором школы. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

3.3. Режим двигательной активности учащихся

3.3.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет физкультминуток на уроках, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

3.3.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях, занятиях в ОДОД физкультурно – спортивной направленности должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.3.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.3.4. К участию в соревнованиях и туристских походах, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.4. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом по ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

III. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время осенних, зимних и весенних каникул проводятся занятия в ОДОД, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3.2 ОУ участвует в организации летнего отдыха обучающихся на базе городских лагерей района, загородных лагерей - для детей, требующих особого педагогического внимания.