



Ген. Директор Вихрова Н.Ю.

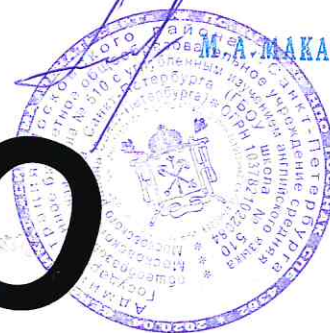
# Меню

" " 2021 год  
*23 августа*

Согласовано

ДИРЕКТОР

И.А. МАКАРОВА



льготного питания (обед) для  
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений  
Санкт-Петербурга

12 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>обед</b>					
Салат из соленых огурцов с луком (с 01.03 с зеленым луком)	100	2,7	5,1	2,6	67
Суп картофельный с курой	250/10	7,1	3,7	19,1	138,4
Зразы рубленые из говядины паровые	100	8,6	11,0	6,0	178
Рагу овощное	180	4,2	8,0	13,8	142,8
Напиток апельсиновый с витамином "С"	200	0,2	0	25,7	105
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,70	0,30	17,00	81,60
Батон нарезной обогащенный	40	3,00	1,10	25,40	105,60
итого обед		28,5	29,2	109,6	818,4

Зав.производством: